



БАЛАКОВСКИЕ ЕПАРХИАЛЬНЫЕ ВЕДОМОСТИ

МАРТ, 2025

№ 3 (26)

Русская Голгофа



Передвижная выставка «Русская Голгофа», посвященная новомученикам и исповедникам веры XX века, в Балаковской епархии работает с 1 по 31 марта. Начала свою работу в городе Марксе, продолжила в Балаково, затем отправится в Перелюб и Пугачёв.

Выставка создана приходом храма Новомучеников и исповедников Российских в Бутове и Мемориальным центром «Бутово» при поддержке Фонда президентских грантов. Открытие выставки «Русская Голгофа» приурочено к памятной дате — столетию со дня блаженной кончины святителя Тихона, Патриарха Московского и всея Руси, также пострадавшего за веру. Торжественное открытие состоялось 13 марта в экспо-

зиционно-выставочном отделе Балаковской детской художественной школы им. В.И. Задорожного. Началось мероприятие выступлением сводного хора Свято-Троицкого кафедрального собора и храма Рождества Христова г. Балаково под управлением регента Анастасии Бильчук. Певчие исполнили тропарь святителю Тихону, композиции протоиерея Иоанна Соломина «Кто ны разлучит от любви Божия», архидиакона Романа

(Тамберга) «Русь называют святой», стихиру русским святым «Земле Русская».

С приветственным словом выступил епископ Балаковский и Николаевский Варфоломей. «Духовно-нравственные ценности, которые лежали в основе бытия нашего народа, были варварским методом попораны и выжжены из человеческих сердец. Выставка "Русская Голгофа" наглядно показывает, какими способами уничтожалась Церковь — хранительница нравственных сокровищ нашего Отечества. Мы должны знать и изучать не только положительные стороны нашей истории, но и трагические моменты, вызывающие в наших сердцах боль и сожаление. Именно такой подход поможет нам не повторять ошибок

прошлого и выстраивать наши отношения на принципах любви и взаимопонимания».

Архипастырь выразил надежду, что выставка «Русская Голгофа» вызовет у посетителей сострадание, сочувствие, сожаление и осуждение тех страшных и жестоких событий, а в будущем такие трагические события никогда не повторятся в истории нашего Отечества. Епископ Варфоломей выразил благодарность приходу храма Новомучеников и исповедников Российских в Бутове и Мемориальному центру «Бутово», а также руководству и сотрудникам экспозиционно-выставочного отдела Балаковской детской художественной школы им. В.И. Задорожного.

Продолжение на с. 3

ПРАВОСЛАВНЫЕ ТРАДИЦИИ

Русские
благочестивые
традиции
XVII века

стр. 4–5

ДУХОВНАЯ МУДРОСТЬ

Изречения святых
отцов о Великом
посте

стр. 6

БУДЬТЕ КАК ДЕТИ

О жизни
Патриарха Тихона

стр. 7

ЧТЕНИЕ

Каждый день
ценить как
подарок Божий

стр. 8

АРХИПАСТЫРЬ

Соглашения о сотрудничестве

15 марта состоялось подписание соглашений о сотрудничестве и взаимодействии Балаковской епархии с Пугачёвским краеведческим музеем им. К. И. Журавлёва. С приветственными словами выступили епископ Балаковский и Николаевский Варфоломей и директор музея Екатерина Сергеевна Сонникова.

23 марта подписано соглашение о сотрудничестве и взаимодействии Балаковской епархии с Марксовским краеведческим музеем. С приветственными словами выступили епископ Балаковский и Николаевский Варфоломей и заведующая музеем Ирина Николаевна Авраими.

Епископ Варфоломей отметил, что подписание соглашений важ-



но для музеев и епархии в плане духовно-нравственных ценностей, ведь вместе можно сделать больше и быть более полезными обществу. Архипастырь выразил слова благодарности руководству музеев и сотрудникам.

ПРЕСТОЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК

О Державной иконе Богородицы

16 марта в воскресной школе «Ковчег» храма в честь иконы Божией Матери «Державная» поселка Горный Краснопартизанского района состоялась встреча в формате гостиной, посвященная престольному празднику храма. На мероприятие в качестве гостей были приглашены учащиеся 6 класса средней общеобразовательной школы поселка Михайловский. Гостям показали видеоклип о событиях праздника, который подготовили воспитанники школы «Ковчег». Затем преподаватель воскресной школы Татьяна Владимировна Дугина рассказала ребятам об истории обретения Державной иконы Божией Матери. Далее состоя-



лась квест-игра на тему «Заповеди», в которой принимали участие две команды. В завершение встречи ребята за чашкой чая рассказали гостям о традициях воскресной школы и ответили на их вопросы.

ТРАДИЦИИ

День православной книги

В воскресных школах прошли мероприятия, приуроченные ко Дню православной книги. Так, например, в воскресной школе «Девора» Свято-Троицкого кафедрального собора г. Балаково педагог Елена Константиновна Анисимова провела для ребят познавательную-историческую игру «К истокам русского книгопечатания». В воскресной школе «Ставрог» Свято-Андреевского храма г. Маркса сотрудники Центральной библиотеки рассказали о первом книгопечатнике диаконе Иване Федорове и провели тематическую викторину, затем состоялся мастер-класс по изготовлению закладок для книг.

14 марта, в день православной книги, в Межпоселенческой центральной библиотеке Балаковского района состоялась встреча заместителя руководителя паломнической службы Балаковской епархии Павла Константиновича Соловьёва со студентами 2 курса Балаковского политехнического техникума на тему «Библиист из села Балаково: жизнь и труды П. А. Юнгера». Студенты узнали о семье знаменитого библииста, а также о жизни его отца — священника Александра Юнгера (прославленного в лике святых праведников). Затем учащимся подробно рассказали о жизни и трудах Павла Александровича Юнгера, самая известная работа которого — перевод книг Ветхого Завета на русский язык. Переводы П. А. Юнгера сочетали торжественность церковнославянского языка и переводческую точность.

17 марта в Балаковской городской центральной библиотеке состоялась встреча, посвященная жизни и научной деятельности нашего земляка, исследователя и переводчика

Священного Писания Ветхого Завета, профессора Казанской духовной академии Павла Александровича Юнгера. Мероприятие для сотрудников городских библиотек провел Павел Константинович Соловьёв. В ходе встречи библиотекари с интересом знакомились с книгами Ветхого Завета, в частности, с Псалтирью с параллельным переводом П. А. Юнгера и его «Вероучением Псалтири». Лекция произвела большое впечатление на библиотечных специалистов и послужила еще одним поводом испытать чувство гордости за выдающегося земляка.

14 марта в Центральной библиотеке города Пугачёва прошла встреча «Свет под книжной обложкой». Настоятель храма Архангела Михаила с. Перелюб протоиерей Константин Солнцев рассказал о важности чтения духовных книг, познакомил с изданиями из своей семейной библиотеки и порекомендовал их к прочтению. В мероприятии приняли участие прихожане Свято-Воскресенского собора г. Пугачёва, сотрудники и посетители библиотеки.

14 марта клирик Свято-Воскресенского собора г. Пугачёва диакон Сергей Тихонов и педагог Свято-Сергиевской воскресной школы Елена Юрьевна Овчинникова посетили детский сад № 6 г. Пугачёва. Отец Сергей рассказал ребятам о Библии, о том, что она делает человека ближе к Богу, учит вере, терпению, доброте, прививает любовь и уважение к старшим. Елена Юрьевна познакомил дошкольников с детской православной литературой. Затем взрослые и дети приготовили иллюстрации к рукотворной книге «Христианская история». В завершение мероприятия все дети получили в подарок красочную Библию.



Русская Голгофа

Окончание. Начало на стр. 1

Помочь подрастающему поколению

Затем со словами приветствия от имени главы Балаковского муниципального района Сергея Владимировича Барулина к собравшимся обратилась заместитель главы администрации Балаковского района по социальным вопросам Екатерина Владимировна Солдатова. «Поздравляю с открытием такой уникальной выставки исторических материалов и фотографий "Русская Голгофа". Это событие очень важно для нашего города. Быть участником проекта "Русская Голгофа" — большая честь и ответственность. Важно, чтобы как можно больше людей посетили эту уникальную выставку. Мы должны помочь подрастающему поколению в изучении истории Православной Церкви и нашего Отечества, чтобы они помнили про те тяжелые события столетней давности, которые, мы надеемся, никогда больше не повторятся».

В мероприятии приняли участие начальник отдела по культуре администрации Балаковского района Вячеслав Викторович Дерябин, директор Балаковской детской художественной школы им. В. И. Задорожного Инна Валерьевна Боровкова, заведующий Музеем истории г. Балаково Кристина Романовна Белова, священнослужители, сотрудники межпоселенческой и городской библиотек, директора воскресных школ, сестры милосердия, волонтеры.

История Церкви 1922–1925 годов

Далее заместитель руководителя паломнической службы Балаковской епархии, историк и краевед Павел Константинович Соловьёв познакомил присутствующих с содержанием экспозиционных стендов выставки. На них представлена история Церкви 1922–1925 годов, когда советское государство проводило систематическую и целенаправленную политику гонений по отношению к Церкви. Это выразилось в кампании по изъятию церковных ценностей и в организации поощрения обновленческого раскола в Церкви с целью ее ослабления и дальнейшего уничтожения. Павел Константинович рассказал о мо-

сковском и петроградском процессах над духовенством и мирянами, о «Шуйском деле», когда верующие пытались воспрепятствовать изъятию церковных ценностей в храмах, а также об исповедническом и мученическом подвиге духовенства и мирян Русской Православной Церкви в данный период. Далее он рассказал о кончине Патриарха Тихона 7 апреля 1925 года, о канонизации святителя в 1989 году и об обретении его мощей в 1992 году, отметив, что об этих событиях можно прочесть в книге митрополита Тихона (Шевкунова) «Несвятые святые».

Помнить историю своей страны

«Мы согласились принять участие в проекте размещения данной выставки в связи с тем, что история нашей страны неразрывно связана с историей Церкви. Трагические события, которые отражены в выставке "Русская Голгофа", касаются не только Церкви. Здесь обязательно нужно вспомнить и трагические судьбы обычных людей, которые жили в нашей стране и были подвергнуты в то время массовым репрессиям. Забывать об этом нельзя, нужно помнить историю своей страны и своего народа. Данная выставка заставит задуматься и не оставит людей равнодушными», — отметила Инна Валерьевна Боровкова.

В экспозиции представлены редкие и впервые демонстрируемые широкому кругу зрителей архивные документы на актуальные и значимые для того времени темы. Над созданием выставки трудились историки, исследователи истории Церкви и подвига новомучеников из разных регионов Российской Федерации. Выставка «Русская Голгофа» начала свое путешествие по России в 2020 году. За это время она побывала в 24 городах, и ее посетили более 30 тысяч человек.

С 13 по 19 марта в экспозиционно-выставочном отделе проводились тематические экскурсии по выставке «Русская Голгофа» для студентов высших и средних учебных заведений, а также для прихожан храмов. О содержании экспозиционных стендов выставки посетителям рассказали священнослужители и Павел Константинович Соловьёв.

Подготовила
Наталья САХАРОВА
Фото автора



«Причиной тому их благочестие...»

XVII век в истории нашего Отечества, пожалуй, один из самых сложных, полный бурных внутриполитических перемен — от окончания смуты и ряда социально-экономических и политических реформ, бунтов и церковной реформы и до начала петровских преобразований, к которым Церковь и народ подошли, обогащенные многовековым духовным опытом, отразившимся в повседневной жизни.

В 1655–1656 годах Россию посетил патриарх Антиохийский Макарий III. Об этом путешествии сохранился посвоему уникальный рассказ, дающий нам обширнейшее и интереснейшее описание жизни России и Русской Церкви этого времени: «Путешествие Антиохийского Патриарха Макария в Россию в половине XVII века, описанное его сыном, архидиаконом Павлом Алеппским».

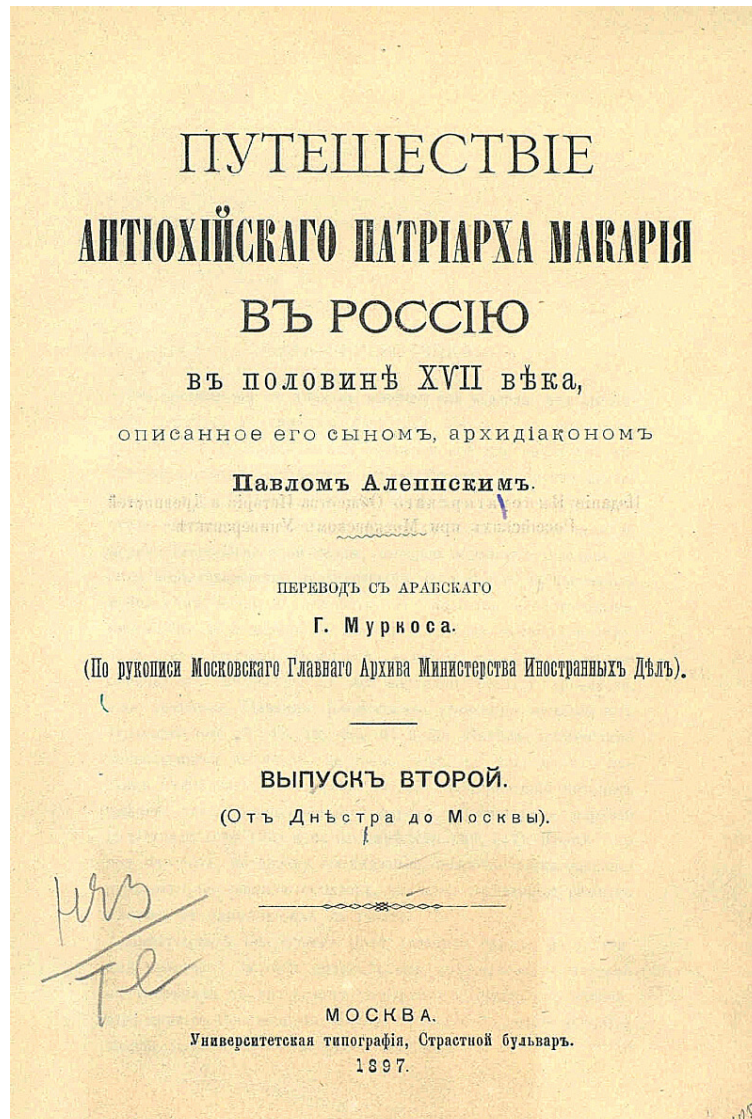
Павел Алеппский (1627–1669) происходил из Сирии, из знатного священнического рода арабов-мелькитов, проживавших в Османской империи, и его арабское имя — Булус (ибн) аз-Заим аль-Халяби. Мать Павла рано умерла, и овдовевший отец (аз-Заима) вскоре (в 1635 году) был избран на митрополичью кафедру Халеба с именем Мелетий, а в 1647 году вступил на Антиохийский престол под именем патриарха Макария III и поставил Павла архидиаконом над Дамаском, Халебом «и всеми странами арабскими». Архидиакон Павел выполнял секретарские обязанности при патриархе, участвовал в официаль-

ных мероприятиях, приемах послов и сопровождал его в путешествиях.

Известно, что архидиакон Павел обладал каллиграфическим почерком, имел способности к языкам, знал латынь, греческий и за время почти двухлетнего пребывания в России выучил значительное количество русских слов и фраз, которые использовал в своих текстах.

Особенности сочинения архидиакона Павла Алеппского

Цель того патриаршего визита в Россию была двоякой: испросить финансовой помощи для своей патриархии и послужить своим авторитетом для разрешения ряда церковных вопросов. Именно последние обстоятельства позволили архидиакону Павлу Алеппскому иметь доступ к таким сторонам церковной и повседневной жизни России, к которым обычные иностранцы не допускались. Так, по свидетельству других путешественников, также бывавших в это время в России, они не имели права не только присутствовать на богослужении, но и даже входить в православные храмы и мо-



настыри, в особенности это касалось иноверцев. Для них также было ограничено свободное передвижение по городу, а личное общение с населением и вовсе было строгойше запрещено, как видим, их пребывание в Москве полностью контролировалось. Очевидно, что это, с одной стороны, сохранившееся наследие дипломатических традиций Византийской империи, а с другой — желание власть имущих ограничить

распространение иностранных нравов, порой весьма злых, с их точки зрения.

Сам же архидиакон Павел пишет, что их предупреждали о подобных опасностях предстоящего путешествия: «Сведущие люди нам говорили, что, если кто желает сократить свою жизнь на пятнадцать лет, пусть едет в страну москвитов и живет среди них как подвижник, являя постоянное воздержание и пощение, занимаясь чтением молитв и вставая в полночь. Он должен упразднить шутки, смех и развязность и отказать от употребления опиума, ибо москвиты... подсматривают за всеми, сюда приезжающими, ночью и денно, сквозь дверные щели, наблюдая, упражняются ли они непрестанно в смирении, молчании, посте и молитве или же пьянствуют, забавляются игрой, шутят, насмеются или бранятся».

Сопровождавший Антиохийского патриарха, в расположении которого была заинтересована государственная власть, архидиакон Павел получил, в отличие от прочих иностранцев, почти полную свободу и личное расположение к нему государя Алексея Михайловича и Патриарха Никона. Кроме того, он проявлял искренний интерес ко всему видимому им вокруг, а будучи человеком общи-

тельным и жизнерадостным, вызывал к себе такую симпатию, что москвиты охотно общались с ним. Поэтому его рассказ о путешествии, полный описания русской природы, городов, сёл, деревень, церквей и монастырей, содержит также подробности быта и повседневной жизни царского двора, русской знати, горожан, зарисовки характеров и привычек русских людей того времени.

Отличительная черта «Путешествия»

На сегодняшний день историки насчитывают 148 сочинений о России XVII века, причем большая их часть имеет негативную эмоциональную окраску, которая порой отличается враждебным и резко отрицательным отношением как к России в целом, так и к отдельным сторонам ее жизни. И это объяснимо, в том числе, приведенными выше причинами. На их фоне «Путешествие», описанное архидиаконом Павлом Алеппским, выделяется: его рассказ в целом дружелюбный, но и он содержит заметки, наблюдения о моментах, которые вызывают его порицание, но чаще всего они основаны на простом непонимании и различии традиций.

Рукописный текст «Путешествия» (311 страниц) был составлен архидиаконом Павлом уже после возвращения в Сирию на основе записей, сделанных им в ходе поездки. Сохранилось несколько вариантов рукописей «Путешествия», но широко известность текст приобрел лишь в первой половине XIX века после первой публикации в 1829–1836 годах на английском языке. Также в разное время делались переводы фрагментов «Путешествия» на румынский, польский и украинский языки. На русском языке они впервые были опубликованы в Москве только в 1896 году.

Из всего многообразия рассказов архидиакона Павла Алеппского о России рассмотрим лишь то, что он сообщает о жизни Церкви, в особенности вчитаемся в строки, раскрывающие нам благочестивые традиции наших предков в прохождении Великого поста, и, может быть, попытаемся восстановить некоторые из них.

О Москве, Литургии, почитании икон и крестном знамении

Больше всего в «Путешествии» рассказано о Москве — городе тысяч церквей: «После многих расспросов я осведомился у архидиакона патриаршего о числе церквей



Васнецов А.М. Расцвет Кремля. Всехсвятский мост и Кремль в конце XVII века

в этом городе, и он ответил, что их более четырех тысяч, а престолов, на коих совершается ежедневно литургия, более десяти тысяч, ибо каждая церковь имеет по три и более алтаря. Это весьма радостно для сердца. В Константинополе же и Антиохии, наверно, не было столько тысяч церквей и колоколов».

О главном богослужении Православной Церкви — о Божественной литургии — архидиакон Павел Алеппский пишет, что она совершается здесь «...со всяким страхом и смирением», но чрезвычайно продолжительно. Во время нее русские стоят «в церкви неподвижно, как камни, и все с открытыми головами, от священников и властей до простого народа» и даже «неукоснительно остаются в церкви до тех пор, пока священник не совершит отпуста...». Непривычным для автора было и то, что «во всех церквах их совершенно нет сидений... все миряне стоят, как статуи, молча, тихо, делая непрерывно земные поклоны, ибо они привычны к этому, не скушают и не ропщут».

Из множества благочестивых традиций автор обращает внимание на благоговейное и повсеместное почитание икон. Так, москвиты «войдя в церковь, долго молятся перед иконами, ибо у них нельзя молиться иначе, как перед иконой, устремив на нее взоры, то есть они действительно преклоняются перед ней, а не так, как мы молимся кое-как». Архидиакон Павел также отмечает, что «у всех на дверях домов и лавок и на улицах выставлены

иконы и всякий входящий и выходящий обращается к ним и делает крестное знамение; также, всякий раз, когда они проходят мимо дверей церкви, издали творят поклоны перед иконой. Равно и над воротами городов, крепостей и укреплений непременно бывает икона Владычицы внутри и икона Господа снаружи... и перед ней ночью и днем горит фонарь; на нее молятся входящие и выходящие. Также и на башнях они водружают кресты. Это ли не благословенная страна?».

Архидиакон замечает, что в Москве крестное знамение совершается с большим благоговением, чем в Антиохийском патриархате: «Их крестное знамение совершается ударом пальцами о лоб и плечи, причем они делают поклон, а не так как мы "чертим каракули". Так крестятся не только мужчины и женщины, но и маленькие мальчики и девочки...».

О постах

Сам архидиакон Павел и его сотоварищи по путешествию «дивились на порядки в церквах, ибо видели, что все, от вельмож до бедняков, прибавляли к тому, что содержится в законе, канонах и постановлениях типикона постоянные посты, неуклонное посещение служб церковных, непрестанные большие поклоны до земли даже по субботам и воскресеньям, хотя это не дозволено, пост ежедневный почти до девятого часа или до выхода от обедни, а не так, как повелевает закон поститься только по средам и пятницам». Участникам антиохийского посоль-



Аралов В.Н. Старая Москва XVII века. У храма Василия Блаженного

ства ничего и не осталось, кроме как вступить «...на путь усилий перенесения трудов, стояний и бдений, на путь самообуздания, совершенства и благонравия, почтительно-го страха и молчания».

Отдельные фрагменты в «Путешествии» посвящены строгостям Великого поста. Прежде всего, обратим внимание на рассказ о великопостном богослужении: «Что касается устава их церквей, то в приходских церквах устав подобен монастырскому: ежедневно читают восемь кафизм из Псалтыря при рассвете, рано утром, по обычаю, и на каждом часе по кафизме. За вечерней и при каждом Аллилуия, взамен малых поклонов, они делали большие до земли; точно так же каждый раз при "Святы Боже" и "Приидите, поклонимся". Мы кладем после трех больших двенадцать малых поклонов, а они делают все большие до земли, ибо в этот пост совсем не делают малых поклонов, но все большие до земли. Мы наблюдали в них веру, усердие и набожность чрезвычайные и многое другое, кроме этого, из-за чего, делая это вместе с ними, ради подражания им, мы терпели мучения».

Так как на этой неделе и все государственные сановники не выходили из своих домов, постоянно предаваясь молитвам, то мы не имели возможности сходить к кому-либо из них с подарками. Они приходили в церковь ежедневно, по звоне в колокола, после шестого часа и выходили не раньше как по восьмом или по девятом часе, потому что службы продолжительны, особенно чтение кафизм, причем кладут все поклоны до земли».

Также архидиакон Павел отмечает, что с понедельника по среду первой недели

Великого поста «не бывает у них ни купли, ни продажи, не открывают никаких лавок, ни масляных, ни, в особенности, таких, где продаются съестные припасы», при этом все «неопустительно присутствуют за богослужением в своих (приходских) церквах...». И более того, «царские ратники обошли питейные дома, где продают вино, водку и прочие опьяняющие напитки, и все их запечатали, и они оставались запечатанными до истечения пасхальной среды. Горе тому, кого встречали пьяным или с сосудом хмельного напитка в руках!». Причем в отношении хмельных напитков особенно «строгий надзор бывает за жителями в течение первой недели поста, по средам и пятницам, на Страстной неделе и в первые четыре дня Пасхи, чтобы люди не пьянствовали, а то их стегают без всякого милосердия и жалости».

«...без сомнения, они истинно святые!»

Немало пострадали наши гости от разницы в традициях пищевого поста. Утомленный непривычным питанием в пост, архидиакон Павел Алеппский писал: «В этот пост мы переносили вместе с ними большое мучение, подражая им против воли, особенно в еде: мы не находили иной пищи, кроме мазари (возможно каша-размазня), похожего на вареный горох и бобы, ибо в этот пост вообще совсем не едят масла. По этой причине мы испытывали великую, неопишемую муку. Мы извинили бы их, если бы они в этот пост ели не только рыбу, но и мясо: не было бы им греха и запрета, ибо у них, как мы сказали, не водятся и потому им неизвестны ни чечевица, ни овечий горох... Кроме этого (мазари) они

знают только соленую капусту и соленые огурцы. У них есть бобы фиолетовые и белые, но цена фунта 3 копейки... Помимо рыбы, у них нет ничего особенно дешевого, а потому, что есть бедному семейному человеку, если рыба ему запрещена? Кроме ратников, бедняков и крестьян, никто не ест рыбы; богатые никогда ее не едят: у них это считается большим грехом. Как часто мы вздыхали и горевали по кушаньям нашей родины и заклинали великою клятвой, чтобы никто впредь не жаловался на пост! ибо, Богу известно, наших кушаньев, которые едят постом, здесь не бывает даже во время Пасхи и мясоедов: кроме рыбы, мяса и кваса, эти люди ничего не знают — без сомнения, они истинно святые!».

Из рассказа архидиакона Павла очевидно, что, несмотря на почет, оказанный антиохийским гостям, им было очень сложно в Москве из-за непривычного бытового уклада, суровых постов и долгих богослужений: «А что касается нас, то душа у нас расставалась с телом, оттого, что они очень затягивают обедни и другие службы: мы выходили не иначе, как разбитые ногами и с болью в спине, словно нас распинали» или «мы выходили из церкви едва волоча ноги от усталости и непрерывного стоянья без отдыха и покоя». Но при этом он замечает: «Бог свидетель, что мы вели себя среди них как святые, как умершие для мира, отказавшись от всяких радостей, веселья и шуток, в совершеннейшей нравственности, хотя по нужде, а не добровольно» — вот «какая это благословенная, чисто православная страна! Здесь, несомненно, христианская вера соблюдается в полной чистоте».

Людмила ДОРОНИНА



Патриарх Антиохийский Макарий III. Миниатюра Царского титулярника 1672 года

Святые отцы о Великом посте

Пост — особое время духовного труда, полное испытаний и важных уроков. Святые в свое время делились мудрыми советами, которые дошли и до нас.

Старец Ефрем Аризонский: «Святые отцы непременно любое свое дело во имя Божие начинали с поста. Они верили в великую силу поста, утверждая, что Святой Дух не осеняет человека с полным желудком. Однако любой христианин, жаждущий очищения, должен начать с основ, которыми являются пост, молитва и трезвение. Совмещая пост, молитву и трезвение, человек восходит к высшим ступеням духовного совершенства».

Святой Косма Этолийский: «Нужно поститься в дни долговременных постов, особенно в Великий пост, как нам предписали святые отцы Церкви, просвещенные Духом Святым. В своих писаниях они велели нам поститься, смирять тело и умерщвлять страсти, подобные опасным диким зверям. Опять же, питаясь умеренно, мы без труда сможем прожить, а когда много едим, то и расходы у нас большие».

Преподобный Никодим Святогорец: «Будь мудр и рассудителен в подвиге телесных подвигов — постов, бдений, трудовых работ и подобного. Они существенно необходимы и без них не мечтай преуспевать в духовной жизни, но и в них знай и держи мудрую меру. Мера сия — середина между самоугодливою похвалой плоти и безжалостным измождением ее без крайней к тому нужды. Средину сию ищи опытом и делом, а не теорией и в правило при сем возьми постепенность, идя снизу вверх».

Преподобный Силуан Афонский: «Тело иссушить постом можно скоро, но душу смирить так, чтобы она постоянно была смиренна, нелегко и не скоро возможно. Мария Египетская 17 лет боролась со страстями, как с дикими зверями, и только тогда обрела покой; а ведь тело она иссушила скоро, потому что в пустыне ей нечем было питаться».

Преподобный Паисий Святогорец: «Если кто-то болен, то он имеет оправдание есть скоромное в пост — общие правила на него не распространяются. Если кто-то съел в пост скоромное не по болезни, а по духовной немощи, то он должен просить: "Прости меня, Боже мой", — он должен смириться и сказать "согреших". Такого человека Христос не станет казнить. Однако если человек здоров, то он должен поститься. А тот, кто безразличен, все равно ест все, что хочет, и его ничего не волнует».

Старец Моисей Святогорец: «В период поста часто случаются искушения, испытания, конфликты и падения. Они происходят не случайно, а для того, чтобы мы стали более зрелыми духовно, пришли в равновесие и смирились. Не будем забывать, что жизнь каждого христианина — это крестный путь на Голгофу. Без распятия не бывает и Воскресения. Великий пост — это прекрасная возможность подготовиться и встать на светлый путь восхождения. Великий пост стоит на двух ногах: молитве и воздержании. Но молитва и пост без смирения и любви не принесут никакого плода».



Святитель Иоанн Златоуст: «Ради чего, в самом деле, пост? Он — вместо креста: мы получили большее, отдаем меньшее. Господь распят для тебя, терпит жажду и пьет уксус с желчью. Неприятно это питье, велик этот пост. Но ты ведь уже не вкушаешь желчи и стоишь твердо — ты уже на кресте не висишь? Не будь же неблагодарен к Иисусу, не плачься, что ты постишься; плачься о том, что ты не постишься всегда».

Святитель Василий Великий: «Воздержание от пищи само по себе недостаточно к тому, чтобы сделать пост похвальным, а надобно, чтобы и в прочем соответствовало поведение, то есть речи, и обращение, и сближение должно иметь с теми, от кого можно получить пользу, так чтобы воздержание от пищи было дополнением подвижничества».

Святитель Иоанн Златоуст: «Ты постишься? Напитай голодных, напои жаждущих, посети больных, не забудь заключенных. Утешь скорбящих и плачущих; будь милосерден, кроток, добр, тих, долготерпелив, незлопамятен, благоговее, истинен, благочестив, чтобы Бог принял и пост твой и в изобилии даровал плоды покаяния».

Святитель Амвросий Медиоланский: «Если заповедан пост, то смотри не презирай его. И хотя бы голод понуждал тебя ежедневно к тому, чтобы уклониться от поста, побеждаясь невоздержанием, но ты лучше приготовляй себя к небесному наслаждению».

Святитель Епифаний Кипрский: «Мы постимся не для того, чтобы оказать какое-либо благодеяние пострадавшему за нас Господу, но для того, чтобы усвоить (исповедать) для спасения своего страдание Господне, которое Он благоизволил претерпеть за нас. Таким образом, пост наш будет для Бога приятен».

Святитель Иоанн Златоуст: «Постящемуся более всего нужно обуздывать гнев, приучаться к кротости и снисходительности, иметь сокрушенное сердце, изгонять нечистые пожелания представлением того неусыпающего огня и нелицеприятного суда, быть выше денежных расчетов, в милостыне показывать великую щедрость, изгонять из души всякую злобу на ближнего».

Преподобный Серафим Саровский: «Пост состоит не в том только, чтобы есть редко, но в том, чтобы есть мало, и не в том, чтобы есть однажды, но в том, чтобы не есть много. Неразумен тот постник, который дожидается определенного часа, а в час трапезы весь предается ненасытному вкушению и телом, и умом».

Преподобный Иоанн Лествичник: «Пост есть насилие естества, отвержение всего, что услаждает вкус, погашение телесного разжжения, истребление лукавых помышлений, освобождение от скверных сновидений, чистота молитвы, светил души, хранение ума, истребление сердечной бесчувственности, дверь умиления, воздыхание смиренное, радостное сокрушение, удержание многословия, причина безмолвия, страж послушания, облегчение сна, здоровье тела, виновник бесстрастия, разрешение грехов, врата рая и небесное наслаждение».

Преподобный Феодор Студит: «Хорош пост, если при нем сохраняется настроение духа — мирное, кроткое, благостное, благопослушное, смиренное, сострадательное и всякое другое доброе расположение. Но диавол всячески ухитряется вложить в постящихся противное тому, явить их дерзкими, гневливыми, яростными, надутыми и сделать, чтобы от поста было для них больше вреда, чем пользы».

Преподобный Амвросий Оптинский: «Всякое лишение и всякое понуждение ценится перед Богом, по сказанному в Евангелии: *Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его* (Мф. 11, 12). И дерзновенно и самовольно нарушающие правило поста называются врагами креста: *Их бог — чрево, и слава их — в сраме* (Флп. 3, 19). И в псалмах сказано: *От утробы матери заблуждаются* (Пс. 57, 4). Разумеется, иное дело, если кто нарушает пост по болезни и немощи телесной. А здоровые от поста бывают здоровее и добрее и, сверх того, долговечнее бывают, хотя на вид и тощими кажутся. При посте и воздержании и плоть не так бунтует, и сон не так одолевает, и пустых мыслей в голову меньше лезет, и охотнее духовные книги читаются и более понимаются».

Преподобный Серафим Саровский: «Пищи употреблять должно каждый день столько, чтобы тело, укрепясь, было другом и помощником душе в совершении добродетели, иначе может быть то, что при изнеможении тела и душа ослабевает. По пятницам и средам, особенно же в четыре поста, пищу по примеру отцов употребляй один раз в день — и Ангел Господень присоединится к тебе».

Святитель Иоанн Златоуст: «Ошибается тот, кто считает, что пост лишь в воздержании от пищи. Истинный пост есть удаление от зла, обуздание языка, отложение гнева, укрощение похотей, прекращение клеветы, лжи и клятвопреступления».

Подготовила Ксения АЛЕКСЕЕВА

Святитель Тихон: добрый пастырь и защитник веры

В 2025 году 7 апреля исполняется 100 лет со дня блаженной кончины святителя Тихона, патриарха Московского и всея Руси. Когда мы обращаемся своими молитвами к святым, то, может быть, не всегда думаем, что были они людьми обычными, жили и трудились, как например, святитель Тихон. Его жизнь была наполнена любовью к Богу и людям, а его дела стали примером мужества и доброты для всех нас.

Детство и юность
19 января 1865 года в небольшом селе Клин Торопецкого уезда Псковской губернии в благочестивой семье священника родился сын — Василий Иванович Беллавин (будущий святитель Тихон). С детства Василий любил находиться в церкви, молиться и помогать отцу в храме. Он был очень любознательным мальчиком, помогал по хозяйству.
Когда Василий подрос, он поступил в Торопецкое духовное училище, а затем — в Псковскую духовную семинарию. Учился он очень хорошо, и все друзья любили его за доброту и миролюбивый характер. Однажды, когда Василий шел по коридору семинарии, одноклассники сделали из кусочков жести кадило и стали размахивать им на перемене, восклицая: «Вашему святейшеству — многая лета!». Они и не подозревали, что прозвище «архиерей» станет пророческим!

Служение Богу и людям
В 1888 году после окончания Петербургской духовной академии Василий принимает монашеский постриг с именем Тихон. Он служил в разных городах России, а позже в сане епископа Алеутского и Аляскинского был направлен в далекую Америку, где помогал людям, жившим там, сохранять веру и традиции. Там он возводил новые храмы и монастыри, открывал школы и даже переводил богослужебные книги на английский язык.
Вернувшись в Россию, святитель Тихон был направлен на Ярославскую кафедру. Там он активно посещал монастыри, проводил службы даже в самых отдаленных храмах, куда нередко приходилось добираться пешком или на лодке.



Его любили за доброту, мудрость и умение находить общий язык с людьми. Он всегда старался помочь тем, кто оказался в беде, и никогда не боялся говорить правду, даже если это было опасно.

Патриарх в трудное время
В 1917 году в России впервые после двухсотлетнего перерыва был избран Патриарх: окончательный выбор определил жребий — случайно вытянутая бумажка с именем кандидата. Им стал святитель Тихон. Так Русская Церковь обрела своего одиннадцатого Патриарха.
Это было очень трудное время: церкви закрывались, священников преследовали, а люди теряли веру. Но святитель Тихон не сдавался. Он молился за всех людей, защищал Церковь и помогал нуждающимся.
В начале 20-х годов на страну обрушился страшный голод. Более одного миллиона человек погибли. Патриарх Тихон создал Церковный комитет помощи голодающим и обратился к верующим с призывом помочь бедствующим

людям. Церковь продавала утварь, украшения, имущество, а вырученные средства передавала нуждающимся. Патриарх обратился к другим странам с просьбой о помощи голодающему русскому народу. В результате удалось получить передачу гуманитарной помощи из-за рубежа.
В годы революции святитель Тихон жил в постоянной опасности. Его дом обыскивали, ему угрожали, но он продолжал служить людям. Он писал письма, в которых призывал всех к миру и любви: «Не будьте побеждены злом. Побеждайте зло добром».
С 1922 по 1923 год Патриарх Тихон находился под домашним арестом в Донском монастыре в Москве. Святитель стойко переносил страдания, не теряя присутствия духа. Он говорил: «Пусть погибнет имя мое в истории, только бы Церкви была польза». Эти слова показывают, насколько он любил Бога и людей.

Святитель Тихон отошел ко Господу 7 апреля 1925 года. Но его дела и слова остались с нами. Он учил нас быть добрыми, честными и смелыми, всегда помогать ближним и никогда не терять веру.
Мы будем всегда вспоминать этого великого человека и благодарить его за все, что он сделал для нашей страны и для каждого из нас. Давайте будем стараться быть хоть немного похожими на святителя Тихона — добрыми, отзывчивыми и верными своему сердцу!
Подробный рассказ о жизни и трудах святителя Тихона можно прочитать в иллюстрированной книге Александра Ткаченко «Житие святителя Тихона, Патриарха Московского и всея Руси, в пересказе для детей», вышедшей в издательстве «Никея».

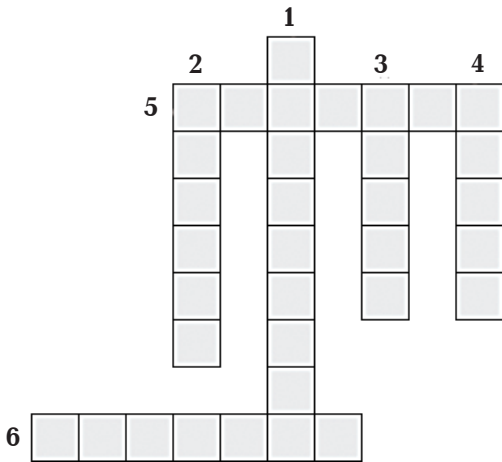


Радостная весть

7 апреля Церковь празднует Благовещение Пресвятой Богородицы. Царица Небесная показала пример того, как важно быть открытым для воли Божией и с верой принимать то, что Он нам посылает. Дорогие друзья, предлагаем вам решить кроссворд и вспомнить основные события этого праздника. Пусть в ваших сердцах всегда живет радость от этой благой вести!

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Слово, которое с греческого переводится как «благая весть». 2. Птица, которая часто изображается на иконах Благовещения. 3. Имя праведника, которому была обручена Богородица. 4. Цветок, который часто ассоциируется с Благовещением и символизирует чистоту.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Архангел, который принес Пресвятой Богородице благою весть. 6. Город, где жила Богородица, когда к ней явился Ангел.



Полосу подготовила София ИВЧУК

С Благовещением
Пресвятой
Богородицы!

Каждый день как подарок Божий

Каждый день душа человеческая нуждается в благодатной помощи Божией для преодоления маленького этапа своего жизненного пути — коротенького, быстро проходящего дня, из череды которого потом складывается полноцветная мозаика картины человеческой жизни. Каждый день мы проходим свои жизненные уроки, встречаем трудности и учимся не просто переживать их, а преодолевать с наименьшими духовными потерями, а лучше — с духовными приобретениями.

Небольшое наставление на текущий день, маленькую «порцию духовного хлеба» я открыла для себя в подаренной мне на праздник Рождества Христова книге, которая так и называется: «Каждый день как подарок Божий». Для чего сей дар? Возможно, для «научения» души, приобретения навыков богообщения, умножения любви в своем сердце... для всех дел «духовных», которые могут преобразить душу и сердце.

Из истории книги

Эта книга была написана и издана в начале XX века в виде ежедневных дневниковых записей неизвестного православного священника. Может быть, она была бы утеряна в богоборческий период истории Православной Церкви, но ее судьба оказалась иной: в 1910 году Анна Вырубова, подруга и фрейлина императрицы Александры Феодоровны Романовой, подарила эту книгу любимой царице. Вот что написала императрица из Тобольской ссылки в 1917 году своей верной помощнице: «Каждое утро я читаю эту книгу, которую ты мне подарила семь лет назад "День за днем", и очень ее люблю, нахожу много слов утешения...». Именно эту книгу из множества других императрица Александра взяла с собой на свой крестный путь — ссылку в Ипатьевской дом в Екатеринбурге, на свою Голгофу.

Размышление на каждый день года

Книга состоит из 365 ежедневных записей: даты, отрывка-эпиграфа из Священного Писания и самого размышления на каждый день. Особенность этой книги — в живом слове, вытекающем из глубоких переживаний и переосмысления жизненных событий через призму Евангелия, в слове наставления и утешения, укрепления в вере, а главное — в слове, призывающем во всяком случае, всяком злострадании, всякой нужде искать помощи Божией, искать опоры в Отце Небесном, Которому открыты все помышления человеческого сердца.

Приведу лишь несколько примеров ежедневных заметок из этой книги. Может быть, кто-то, как и императрица Александра Феодоровна, найдет в них что-то полезное для души.

День за днем

Голос Божий во всем. 2 февраля

Симон! Я имею нечто сказать тебе (Лк. 7, 40).

«...Господь беседует прямо, отдельно с каждым из нас, и каждому Он говорит именно то, что нуж-



но ему, а не другому. Он знает меня по имени... Ему известен мой сокровенный грех, моя личная скорбь... Он говорит разными способами: через человека, через обстоятельства или прямо в сердце, тем неизъяснимым внутренним голосом, который сравнивается в Священном Писании со стуком в дверь: *Се, стою у двери и стучу...* (Откр. 3, 20). Он говорит мне нечто от Себя, чему я должен внять душою. Если же я ее закрываю и заглушаю небесный Голос, то когда-нибудь Он умолкнет навсегда. *Ныне, когда услышите глас Его, не ожесточите сердец ваших* (Евр. 4, 7)».

Смысл в страдании. 26 февраля

Думаю, что нынешние временные страдания ничего не стоят в сравнении с тою славой, которая откроется в нас (Рим. 8, 18).

«Когда мы достигнем места упокоения и нам дано будет познать, подобно как мы познаны (см.: 1 Кор. 13, 12), тогда, бросая взгляд на всю протекающую нашу жизнь, мы увидим связь между перенесенными испытаниями и достигнутой ими целью. Тогда мы будем всею душою благодарить Господа, возлюбившего нас настолько, чтобы не пощадить нас, когда в нашем неведении мы о том просили. Мы постигнем тогда, что Он, действительно, *расплавил и испытал* (Иер. 9, 7, 1 Пет. 4, 12) в огненном искушении избранных Своих, чтобы очистить их и обратить к Себе. То, что более всего огорчило нас в жизни, произвело в нас, быть может, внутренний переворот, который спас нас от опасности, грозившей нашей душе. Придет время, когда мы будем благословлять то испытание, которое заставило нас пролить много слез, и скажем, подобно Давиду: *Благо мне, что я пострадал, дабы научиться уставам Твоим* (Пс. 118, 71).

То, что мы считали несчастьем, превратится для нас во благо, и та слава, которая откроется, усладит для нас навеки все перенесенные страдания. Но не забудем, что апостол Павел сказал эти сло-

ва, когда еще был на земле, среди окружающей его скорби и тесноты. Он предчувствовал, предвкушал небесную славу, потому что среди самого огненного горнила смотрел не на видимое, которое временно, но на невидимое, которое вечно (см.: 2 Кор. 4, 18)».

О внимании к ближнему. 2 июля

Будем внимательны друг к другу, поощряя к любви и добрым делам (Евр. 10, 24).

«Следовало бы чаще вспоминать эти слова, следовало бы яснее сознавать, насколько необходимо быть внимательным ко всем. Иной раз легче сделать доброе дело, оказать крупную помощь нуждающемуся, чем постоянно, в мелочах ежедневной жизни, оказывать внимание, избегать столкновения, воздержаться от колкого замечания или от такого слова, которое может оскорбить слушающего. А между тем, внимание к окружающим нас, даже к их слабостям и странностям, есть также дело любви, которое мы не вправе отстранять от себя. Дух любви один и тот же, в великих и малых делах, потому что дух любви есть дух Божий, а для Бога нет ни великого, ни малого».

Мы не одни. 15 июля

Будь тверд и мужествен, не страшись и не ужасайся; ибо с тобою Господь Бог твой везде, куда ни пойдешь (Нав. 1, 9).

«Мы проходим иногда через тяжелые испытания, и в это время нам кажется, что мы одни, что никто нам не поможет. Но вспомним обещания Господа — их много, и все они должны служить нам утешением и опорой. "Везде, куда ни пойдешь", — говорит Господь. При этих словах можем ли мы когда-нибудь считать себя одиноками? Всякий страх, всякое смущение должны бы исчезнуть при мысли о такой постоянной близости Того, Кто заботится о нас более, чем мать заботится о своем ребенке. Что бы мы ни делали, куда бы ни пошли, везде и всегда Господь будет с нами, если в нашей немощи мы будем призывать Его силу. Как дорого и успокоительно для нас чувство, что мы, слабые, немощные, ничтожные создания, взирая на "Начальника веры и Совершителя Иисуса", можем исполнить все назначенное Им! Будем же с твердой верой повторять с апостолом Павлом: *Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе!* (Флп. 4, 13)».

Различные служения. 28 августа

Дары различны, но Дух один и тот же; и служения различны, а Господь один и тот же (1 Кор. 12, 4–5).

«Среди нас, слуг Христовых на земле, каждый имеет свое назначение. Один трудится над питанием многочисленной семьи, другой отдает свои силы и способности общественному делу, третий, обессиленный болезнью, является молчаливым примером терпения и покорности. Кому дан дар слова, кому талант писателя, иной одарен чудным голосом, другому дано сидеть в немом благоговении у ног Христа, внимая Его словам.

Дары, полученные нами, очень различны, но каждый из нас должен служить Господу именно тем даром, который он получил свыше, как бы ни был он скромным и незаметным. Не будем же терять время в бесполезном старании произвести из себя то, что нам не дано, но, довольствуясь каждым полученным от Господа даром, будем непрестанно развивать его во славу Божию. И в конце нашей жизни, Бог даст, и мы услышим слова Спасителя: *Хорошо, добрый и верный раб... в малом ты был верен, над многими тебя поставлю; войди в радость господина твоего* (Мф. 25, 23)».

Подготовила Елена ВАКУЛЕНКО

Главный редактор — Н.С. САХАРОВА
Заместитель главного редактора — Л.Л. ДОРНИНА
Фото на первой полосе — Н.С. САХАРОВА
Дата выхода в свет 25 марта 2025 г.
Распространяется в храмах Балаковской епархии
Одобрено Синодальным отделом по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Русской Православной Церкви. Свид. № 335 от 06.06.2023 г.

Учредитель и издатель — Религиозная организация «Балаковская епархия Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)»
Адрес издателя и редакции: 413865, Саратовская обл., г. Балаково, ул. Советская, 70
E-mail: info-balakovo@mail.ru
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Саратовской области. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ64-00627 от 17 апреля 2023 г.

Отпечатано в саратовском филиале
ООО «Типография КП-Москва»,
410033, Саратов, ул. Гвардейская, д. 2А, офис 21.
Тираж 2000 экз. Заказ № 1694. Цена свободная.
Время подписания номера в печать: 19.00
по графику — 20.00, фактически — 20.00.

Если вам больше не нужна газета, то вы можете принести ее в храм. Пожалуйста, не используйте газету в бытовых целях и не выкидывайте в мусор.